

Toidust karjäärini

Meetodi eesmärk ja oodatav tulemus

Õppijad saavad läbi loominguilise lähenemise kirjeldada oma karjääriteekonda, ennast analüüsida ning teistega seda jagada (eneseväljendusoskus). Grupis kasutades saab see luua ühist väärtusruumi ja lähedust.

Sihtgrupp, osalejate arv

Sobib igas vanuses osalejatele.

Grupi suurus: 1 kuni 99 inimest

Vajalikud vahendid

- 3 spagetti osaleja kohta
- Ruum, kus osalejatel on võimalik vabalt liikuda ja on vähe segajaid.
- Iga osaleja kohta on laual või põrandal ruumi liikuda/oma kujundeid teha.

Protsessi kirjeldus

Antud meetod sobib nii uue grupi usalduse ja ühise väärtusruumi loomise toetamiseks kui ka olemasoleva meeskonna või klassi arendustegevusteks. Tegevuse fookust ja mängulisuse taset saab kohandada vastavalt eesmärgile.

1. Juhendaja hoiab käes lahtist pakki spagette ja iga osaleja võtab endale 3 spagetti.
2. Juhendaja kirjeldab ülesannet. Ülesannet kirjeldatakse hästi lihtsalt ja üldsõnaliselt:
 - Igaüks kirjeldab oma karjääriteekonda nende 3 spagetiga.
 - Aega on selleks 10 minutit.Pane tähele! Osalejad hakkavad kohe küsima, mis on lubatud ja mis mitte (spagette murda, mis ajajoon jms). Las nad nuputavad selle ise välja.
3. Aja lõppedes lase osalejatel ruumis ringi jalutada ja vaadata kõigi loodud kujutisi. Selles etapis kõik vaatlevad, ei küsi küsimusi juurde. 3 min.
4. Iga osaleja kirjeldab oma kujutise lugu ja toob välja põhilise. 2 min osaleja kohta.
5. Relfleksiooniring
 - Mida märkasite enda ja teiste kohta selles harjutuses?
 - Mida saate oma töös/tegemistes edaspidi kasutada?



Meetodi töö Rumeenia õpirändelt kaasa

Anu Puulmann

anu@anupuulmann.ee

Kommentaariid meetodi kohta

- Selle harjutuse lihtsus on mõnusalt tabav, et üllatab ka kõige kogenenumat praktikut oma tõsidusest välja tulema.
- Üllatas, kui palju reegleid me iseendale oleme välja mõelnud, ilma et juhendaja midagi ette annaks - kas tohib murda, mis on lubatud/õige jms.
- Naudin lihtsaid nippe, mida on alati hea tagataskus kanda ja mille universaalsus lubab neid kasutada nii 1-1 kui grupis ja olenemata vanusest.