

Aasta	Toimumise aeg
2020	01/05/2020 - 31/01/2021
Koordinaator	
AEGEE-Tartu	
Projekti nimi	
Noorte heaolu ja edukuse edendamine tänu aeglasele elustiilile	
Programm	Tegevus
Euroopa Solidaarsuskorpus	kohalik solidaarsusprojekt
Valdkond	
Noortevaldkond	
Summa	Koordinaatori asukoht
4 500 €	Raekoja plats, Tartu, Tartumaa, 51003
Osalejate arv	Projekti kood
5	2020-1-EE01-ESC31-077690

Projekti lühiülevaade

Selle kohaliku solidaarsusprojekti jooksul on noored teadvustanud, et efektiivse ajaplaneerimise ja eneseanalüüsi tulemusena on võimalik ennetada mitmeid vaimse tervise probleeme; samuti on noored õppinud rakendama aeglase elustiili põhimõtteid ning annavad neid teadmisi oma kogukonnas edasi. Lisaks arendatakse vabatahtlikes noorteorganisatsioonides töökultuuri aeglase elustiili põhimõtetest lähtuvalt. Projekti eesmärgiks on korraldada 50 tunni raames koolitusi ja tegevusi aeglasest elustiilist, milles kokku osaleb vähemalt 160 noort ning koostada aeglase elustiili teemalised õppematerjalid eesti ja inglise keeles, mida levitatakse noorteorganisatsioonidele nii Eestis kui Euroopas ja on kõigile kättesaadavad veebist.