Aasta

2020

Toimumise aeg

01/08/2020 - 31/07/2021

Koordinaator

Mtü Together Eesti

Projekti nimi

Lockdown experience

Programm

Erasmus+

Tegevus

noortevahetused

Valdkond

Noortevaldkond

Summa

23 532 €

Koordinaatori asukoht

Pärnu mnt. 123a-21, Tallinn, Harjumaa, 11313

Osalejate arv

40

Projekti kood

2020-2-EE01-KA105-078130

Projekti lühiülevaade

Oleme selle noortevahetuse üles ehitanud eesmärgiga ühiselt analüüsida COVID-19 pandeemist tingitud eriolukorda ja piiranguid ja kuidas selles olukorras aidata noori, et nad:
– leiaksid võimalusi, kuidas arendada oma sisemist tugevust ja vastupidavust;
– õpiksid arendama oma motivatsiooni, olenemata asjaoludest;
– leiaksid töökoha, mis pakub naudingut ja sissetulekut;
-õpiksid lõõgastuma ka raskemates olukordades.

See noortevahetuse projekt annab noortele aimu oma sisemisest tugevusest ja võimaldab näha, et nad saavad olla sõltumatud erinevatest olukordadest ja teistest inimestest. Õpetab noori mõistma ja rakendama enesedistsipliini ja enesemotivatsiooni põhimõtet igas elusituatsioonis ning kuidas eesmärgile keskendudes leida võimalusi nende saavutamiseks. Samuti õpetatakse noortele õigel ajal lõdvestumist, et mitte olla stressis ja läbipõleda.

See noorteprojekt muudab osalejad stressiolukordade suhtes vastupidavamaks, muudab nad oma tegude eest enesekindlamaks ja vastutustundlikumaks ning aitab näha nende tugevusi.Õpitakse enesedistsipliini ja enesemotivatsiooni, mis suurendab iseseisvust.

Kogu noortevahetuse programm on üles ehitatud nii, et me käime päev-päevalt läbi peamised võtmepunktid, mis on olulised, kui oleme ummikus või isolatsioonis ja elu ei lähe enam tavapärasel viisil. Programm koosneb paljudest tegevustest ja aitab noortel luua tervikliku ülevaate probleemist ning anda vastuseid erinevatele olukordadele, olles õppinud enesekorralduse algoritmi, enesemotivatsiooni ja palju muud. Osalejad saavad teada kuidas järgmisel korral sarnases olukorras käituda, ja kuidas aidata teisi ümbritsevaid inimesi.

Noortevahetuse lõpuks soovitakse luua brošüüri “Enesearengujuhend”, mida saab laialdaselt levitada, olles seega kasulik kõigile teistele noortele, kuid ka laiemalt.

Koostööpartnerid

Itaalia - Jules Verne International
Poola - Nysa NFG
Leedu - Access
Bulgaaria - SDRUZHENIE GLOBOL ORGANIZEYSHAN FOR DIVELAPMANT