

Aasta	Toimumise aeg
2020	01/05/2020 - 31/07/2021
Koordinaator	
Partner Up Eesti	
Projekti nimi	
Don't Eat Your Emotions	
Programm	Tegevus
Erasmus+	noortevahetused
Valdkond	
Noortevaldkond	
Summa	Koordinaatori asukoht
15 000 €	Tormi 10, Kärkla, Hiiumaa, 92414
Osalejate arv	Projekti kood
38	2020-1-EE01-KA105-077696

Projekti lühiülevaade

Käesolevas noortevahetuse projektis soovime koos 26 erineva tausta ja kogemusega noorega 5-st riigist (Eesti, Itaalia, Slovakkia, Portugal ja Läti) tahame murda müüte ja rõhutada söömishäirete olulisust erinevate mitteformaalsete tegevuste kaudu ja luua digitaalseid tööriistu söömishäirete kohta.

Projekti eesmärgiks on:

- kujundada osalejates häid ja läbimõeldud toitumisharmusi;
- mõista söömishäirete olulisust;
- mõista toidu rolli meie elus;
- anda osalejatele teadmised ja oskused abivajajate toetamiseks ja kaasata tegevusse kohalik kogukond.
- tutvustada osalejatele jäktusuutliku dieeti, kasutades noorsoovahetuse jooksul taimset toitu;
- anda teadmisi tervisliku toitumise ja toitumise kohta. Peamine oodatav mõju osalejatele on teadmiste ja mõistmise arendamine söömishäirete teemal. Soovime, et noored arendaksid teadlikkust ja avastaksid käitumisviisid, mis seonduvad emotsionaalse söömisega. Lisaks on üks projekti eesmärke panna osalejad ära tundma enda ümber olevad inimesed, kes võivad abi vajada.

Koostööpartnerid

Itaalia - STUDIO PROGETTO SOCIETA COOPERATIVASOCIALE
Läti - BALTIC YOUTH WAY
Portugal - Cruz Vermelha Portuguesa, Delegação de Braga
Slovakkia - EduEra