

| | |
|--|---------------------------------------|
| Aasta | Toimumise aeg |
| 2020 | 01/06/2020 - 31/10/2020 |
| Koordinaator | |
| Noorte Ettevõtlikkuse Arendamise Ühing | |
| Projekti nimi | |
| Anxiety in You(th) and EU | |
| Programm | Tegevus |
| Erasmus+ | noortevahetused |
| Valdkond | |
| Noortevaldkond | |
| Summa | Koordinaatori asukoht |
| 19 920 € | Kuldse Kodu 5, Pärnu, Pärnumaa, 80035 |
| Osalejate arv | Projekti kood |
| 40 | 2020-1-EE01-KA105-077633 |

Projekti lühiülevaade

Noortevahetuse "Anxiety on You (th) and EU" eesmärk on tõsta 19–26-aastaste noorte teadlikkust Eestist, Lätist, Rumeeniast, Tšehhist, Kreekast ja Hispaaniast ärevuse põhjuseid ja ärevusega toimetuleku erinevaid võimalusi igapäevastes olukordades. Projekti raames saavad osalejad teadmisi ärevuse ja selle tekitajate kohta, teadmisi ärevusega toimetulemiseks ja kust vajadusel abi otsida ning tugevdatakse koostööd partnerorganisatsioonide vahel. Projektiga käivitatakse veebikampaania, et tõsta inimeste teadlikkust ärevusest ja ärevuse tekitajatest. Projekti käigus omandavad osalejad teadmisi ja oskusi, mis on kasulikud nende edaspidises elus nii isiklikul tasandil kui ka tööelus. Projekti lõpuks suudavad osalejad ärevust tuvastada ja sellega toime tulla. Samuti suudavad nad toetada oma lähedasi, kes tunnevad ärevust ja tunnevad ärevusega toimetuleku meetodeid.

Koostööpartnerid

Hispaania - ASOCIACION JUVENIL ALMENARAS

Greeka - Greek Odysseuses

Rumeenia - Asociatia ACT O'CLOCK

Tšehhi - EVROPSKE CENTRUM MLADEZE BRECLAV EUROPEAN YOUTH CENTRE
BRECLAV Z. S.

Läti - Step Further